



ストライカー/個人技術特化 練習予定表(2025/10~2026/3)



毎週月/金曜日…ストライカークラス(青)

毎週火曜日…個人技術特化クラス(赤)

10 月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

調布3 多摩4

稲城4

11 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

調布2 多摩4

稲城4

12 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

調布4 多摩4

稲城3

1 月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

調布3 多摩3

稲城4

2 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

調布4 多摩3

稲城4

3 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

調布4 多摩4

稲城3

※ストライカークラスは公共施設使用のため、抽選や予約状況次第で変更となる場合がございます

※日付の下に_(アンダーバー)のある箇所は、雨天中止分の振替日もしくは臨時練習日(不定期)となります